

Clubblad van Roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

Jaargang 22

November 2024



Mighty Mo ■ Thussenuit ■ Bacchus ■ Azorean High



www.rvferox.nl

info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Wesseling
logistics

Wesseling Logistics
Anton Philipsweg 20
2171 KX Sassenheim
Nederland
T. +31(0) 252 24 00 00
F. +31(0) 252 21 44 08
info@wesseling-transport.nl

Wesseling Logistics Sassenheim combineert slimme distributie in de hele Benelux met een groot palet aan logistieke diensten en optimalisatiemogelijkheden.

your ware is our care

DISTRIBUTIE BENELUX • WAREHOUSES

LinkedIn | Facebook | Vind ik leuk | 222



Inhoud

Sloep- en bordspansoren	4
Bestuur	5
Langweerder sloepenrace:.....	6
Amsterdamse grachtenrace	9
Slag om Katwijk.....	14
Een bericht van de veiligheidscommissie.....	16
FSN Roeikalender 2024 (onder voorbehoud	17

Bij Biketotaal-Luyten hebben tweewielers altijd voorrang!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en verandert voortdurend.
Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen


Luyten
TWEEWIELERS
Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl



SLOEP- EN BORDSPONSOREN



Thunnissen Onderhoud



MARINA | *Rijnsburg*



Hoevens Assurantiën



Rabobank



nepocon

BESTUUR

Beste leden

Het zit er weer op....., het roeiseizoen is helaas tot een einde gekomen. Met mooie prijzen op het afsluitende MPM-weekend voor de dames en heren van de Azorean high en een derde plek voor de heren van de Mighty Mo in het kuikenklassement zit er weer een mooi en goed roeiseizoen op. We hebben het als vereniging over het hele jaar goed gedaan, aan veel wedstrijden deelgenomen en de nodige prijzen gewonnen. Aan de bijzondere wedstrijd van Amsterdam hebben alle vier de sloepen deelgenomen waarbij ze, zoals verwacht niet helemaal ongeschonden uit de strijd zijn gekomen. De eerste sloepen staan daarom alweer op de kant en is er begonnen met het nodige onderhoud om op tijd klaar te zijn voor het nieuwe seizoen van volgend jaar.

Voor het eerst is er de slag om Katwijk geroeid. Door het verschuiven van de 5 miles from home naar het voorjaar van volgend jaar is er besloten om een lokale wedstrijd voor de recreanten te organiseren. In dit sloepje staat een uitgebreid verslag van deze nieuwe wedstrijd die we ook volgend jaar weer gaan houden. Het is al bijna een traditie maar ook dit jaar is er weer de toertocht door Leiden georganiseerd met dit jaar als extra, een afsluitende lunch in het botenhuis. Met roeiers van verschillende teams waaronder een aantal beginnende roeiers, is er weer een lange tocht door Leiden gemaakt met bewonderende blikken en aanmoedigen van toeschouwers vanaf de kant.

Voor de komende maand is er nog een veiligheids-dag waar veel leden aan deel gaan nemen en staat er nog een roeiers-café op de agenda. Begin volgend jaar is de algemene leden vergadering van onze vereniging en die van de FSN waarna het seizoen weer kan beginnen. Tot die tijd is er vooral onderhoud aan de sloepen en wordt er nog door enkele teams op zaterdag getraind. We wensen jullie fijne feestdagen toe in de komende maanden en kijken nu al uit naar weer een mooi nieuw seizoen met jullie.

Het bestuur

LANGWEERDER SLOEPENRACE:



Roeivereniging Ferox

17u · 🌐



Afgelopen zaterdag was de roze raket weer in actie 🦄🦄

Na een week regen, wind en buienradar checken hadden we een mooi herfstweertje in Langweer 🍂

Met een mooie 5e plek in hoofdklasse en een paar versnaperingen achterover gingen we tevreden terug naar Kattuk.





Race: SloepfoeienLangweer
 Datum: 28-9-24
 Afstand (km): 14,800

Klassement: Dames Hoofdklasse
 Winnend vermogen (Watt): 57,34

Dames Hoofd Klasse

Nr Sloep	FSN-nr	N G	Echte roeitijd hh:mm:ss	Roel snelheid m/sec	Cw kg/m	Vermogen per roeier min straf Watt	Om te winnen Straf dan sneller Watt sec
1 Lyts Frisia	FSN265	8 D	01:42:40	2,40	32,80	57,34	0
2 Swan, De	FSN216	8 D	01:48:50	2,27	36,07	53,13	155
3 Ohonna	FSN220	8 D	01:40:04	2,47	28,16	53,08	127
4 Z.S.M.	FSN285	6 D	01:40:07	2,46	20,84	52,30	171
5 Azorean High	FSN077	8 D	01:30:07	2,74	20,28	51,98	165
6 Egbert Wagenborg	FSN071	8 D	01:40:32	2,45	25,76	47,89	293
7 Leuve, De	FSN245	6 D	01:48:52	2,27	24,07	47,23	330
8 Tréwes 3	FSN136	8 D	01:49:02	2,26	28,60	41,90	540
9 Sloepweesje	FSN054	8 D	02:04:40	1,98	40,51	40,04	686
10 Dolle Heks	FSN258	6 D	01:57:12	2,10	21,52	34,00	946

Een mooi resultaat!



Ja ja, zo kan je ook oud worden!

nico's fietsen

Voor eerlijk advies
en een prachtige fiets

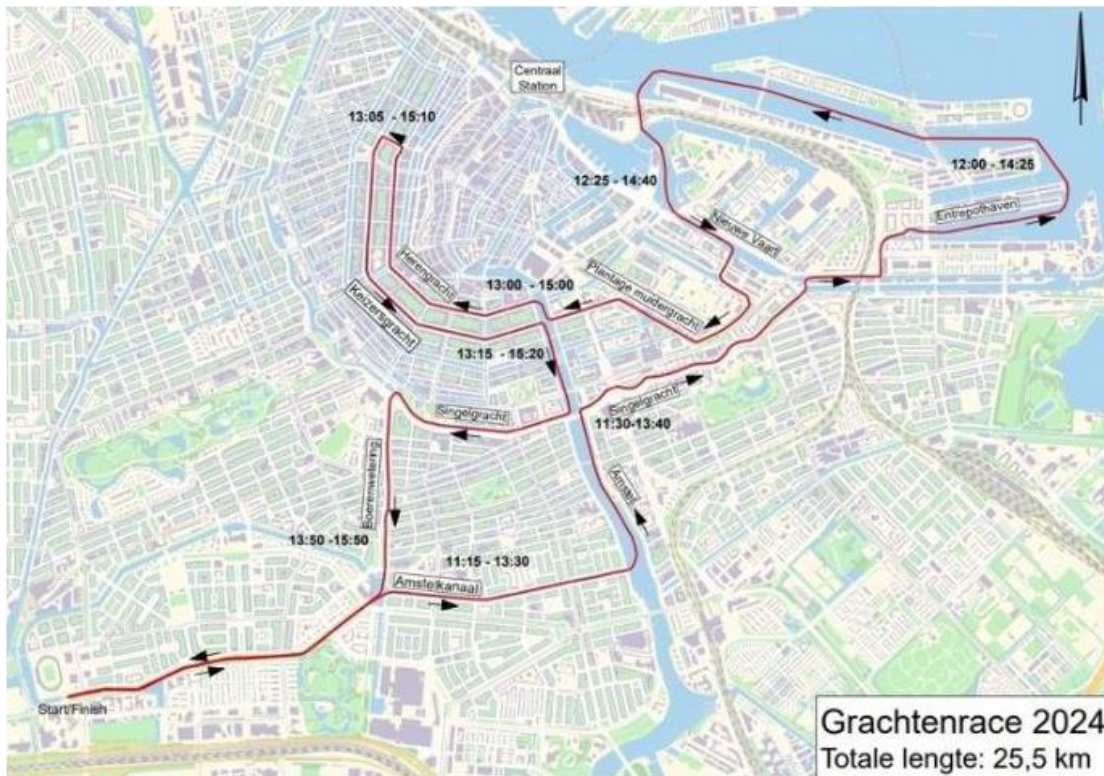
Kom bij ons langs voor:

- Advies
- Reparatie
- Onderhoud
- Alle soorten fietsen

U bent van harte welkom!

WWW.NICOSFIETSEN.NL
Zeeweg 82b • 2224CG katwijk
Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl

AMSTERDAMSE GRACHTENRACE



De af te leggen route!

Verslag Grachtenrace Amsterdam: De Roze Raket op Ramkoers

Zaterdag 12 oktober deden de dames van de Azorean High mee aan de ruim 25 km lange Grachtenrace in Amsterdam. Deze race staat bekend om zijn chaos en spektakel, met de grachten vol sloepen die elkaar op de hielen zitten. Om dit spektakel in “goede” banen te leiden, starten de langzamere sloepen eerst, gevolgd door de snellere. De dames van de Azorean High mochten dus helemaal achteraan aansluiten met startnummer 133, maar dat weerhield ze er niet van om meteen vol gas te geven.





Chaos en spektakel op de grachten, zie ook de dames in het roze tenue!

Bij de start veranderden de dames in een ware roze raket en bereikten snelheden van 11 km/u terwijl ze zich een weg baanden naar de Amstel. Stuurman Kees stuurde de sloep langs de tegenstanders en zorgde hier en daar voor wat "strategisch contact." Alles leek soepel te verlopen, tot een smal bruggetje bij de Singelgracht de doorgang bemoeilijkte. Twee sloepen naast elkaar bleek iets te ambitieus, waardoor er flink op de rem getrapt moest worden om de brug te ontwijken. De boeg kreeg een flinke klap te verduren, en bij het aanzetten na de volgende brug sloeg het noodlot toe: de dolpot van de boegroeier vloog eruit.

Joyce liet zich echter niet uit het veld slaan. Met ducttape probeerde ze de boel te repareren, terwijl de rest van de dames de sloep in beweging hield. Helaas bleek de dolpot niet voor rede vatbaar, dus zat er niets anders op dan warme kleding aan te trekken en van de gelegenheid gebruik te maken voor een alternatieve "sightseeing-tour" door de Amsterdamse grachten. Joyce veranderde in een ware influencer en legde het spektakel vast, inclusief de andere Feroxsloepen. Aan de andere dames de taak om haar kracht te vervangen. Een flink tandje erbij dus.

Na flink tempo te hebben gedraaid kwam de Mighty Mo in zicht. Maar van inhalen was nog geen sprake. De Leliegracht vormt namelijk jaarlijks het absolute centrum van de chaos. Hier manoeuvreerden sloepen en rondvaartboten zich door een smalle doorgang, waarbij het een ware kunst was om elkaar te ontwijken. Voor de stuurder een flinke uitdaging. Kees loodste de Azorean vakkundig door de drukte heen. Niet alleen de roeisters werden door hem gecoacht. Ook andere stuurder werden aangemoedigd, naar de kant gedirigeerd of luidruchtig bewondert om hun intelligentie. Het publiek vanaf de kade keek vol spanning toe, genietend van het spektakel dat zich voor hun ogen afspeelde.

Toen er wat meer ruimte kwam op de grachten, werd de inhaalrace hervat. Op de Amstel werd de Mighty Mo ingehaald wat natuurlijk prachtig vastgelegd werd door onze Boegfluencer. Bij het Rijksmuseum maakte de Thussenuit ruimte om in te halen. Met de laatste krachtsinspanningen werd de finishlijn bereikt en dat bleek niet zonder resultaat: de Azorean High eindigde op een knappe 8e plaats.





Bacchus



Mighty Mo



Ook uit Katwijk het Pulletje





Ook de Bacchus was aanwezig in Amsterdam

CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorneslaan 201-203 2221 CP Katwijk aan Zee (Noord) Telefoon (071) 4024085		Tramstraat 3, Rijnsburg Telefoon (071) 4025048)
	SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN	

SLAG OM KATWIJK

Woensdag 2 oktober was het zover. De eerste slag om Katwijk werd geroeid door twee ijzersterke recreanten teams. In de Mighty Mo de starters van dit jaar. In de ThussenUit een mix van de recreanten en de Woensdag & Vrijdag recreanten. Aangevuld met 1 veteraan.

Doordat we stipt om 19 uur i.p.v. 19.30 uur de trossen los gooide, was er 1 roeier die af moest melden. De ThussenUit vertrok dan ook met 9 roeiers. Het leek er even op dat de Mighty Mo ook een man minder had. Maar na even dobberen bij de zeeverkenner kwam de laatste roeier aangerend. Hij had zijn warming up al gehad door in zeer korte tijd van de sportvelden af naar ons te komen.

Onder bezielende leiding van Arien in de ThussenUit en Gert Jan in de Mighty Mo, zijn we als een malle vertrokken naar het eerste keerpunt. De tweede brug over het kanaal.

De ThussenUit had nipt genoeg voorsprong om de Mighty Mo niet te hinderen bij het nemen van de brug. Dus dat was op het laatste moment riemen laten lopen, zo kort mogelijk op de brug te keren om dan weer vaart te maken voor het riemen laten lopen.

Het eerste keerpunt was geslecht. Op naar de tweede. In doodse stilte van de roeiers, een unicum voor het team van de woensdag & vrijdag, werd er hard gewerkt om dit punt snel te halen. Gelukkig was Arien de hele weg aan het tellen, afgewisseld met het advies om de riemen laag over het water te laten gaan, de slagroeier in de gaten te houden en lange slagen te maken. Gevolg was dat we in een piep en een zucht bij het tijdelijke verzorgingshuis waren. Hier konden we uit de wind gehouden door de berg puin tegenover het verzorgingshuis, voor de tweede keer keren.

Op naar het derde en laatste keerpunt. De vermoeidheid begon ons parten te spelen. We kregen regelmatig te horen dat de snelheid nipt onder de 10 km per uur zet. Dat we nog even een tantje erbij moesten doen. Met een redelijk gemiddelde snelheid hebben we het laatste keerpunt in de haven van Katwijk bereikt. Er brak hier even paniek uit, want we gingen keren over stuurboord. Bakboord heeft laten zien dat zij ook kunnen halen en stuurboord heeft goed kunnen houden en strijken.

Na deze toch nog redelijk soepele draai, konden we aan het laatste stukje beginnen. Op naar de laatste brug voor het clubhuis. Onder de aanmoedigende woorden van Arien: "Nog 700 meter, nog 600 meter, ..., nog 200 meter. Kom op jullie kunnen het. Haal alles eruit wat er inzit." Zijn wij met de topsnelheid van de avond over de finish gegaan. Al snel mocht de boegroeier (ik dus) gaan genieten van de omgeving en een beetje op adem komen.

Terug op het clubhuis koffie zetten en wachten op de terugkomst van de Mighty Mo. Tijd om de tijden van de 8 km uit te wisselen. ThussenUit deed er 50 minuten over en de Mighty Mo 60 minuten.



Na wat noest rekenen van Gert Jan om te bepalen wie gewonnen had, rekening houdend met de handicaps, werd het team van de ThussenUit tot winnaar bekroont.



Henk Jan heeft de beker in ontvangst genomen. De stilte uit de boot, was verleden tijd. Met werverdiende erg lekkere gevulde koeken en koffie en thee werd de wedstrijd nabesproken.

Het was een geslaagde wedstrijd. Volgend jaar weer.

Mike

EEN BERICHT VAN DE VEILIGHEIDSCOMMISSIE...



Het is weer vroeg donker..... weet jij welke verlichting een roeiboot moet voeren? En vanaf welke tijd? En (her)ken je de verlichting van andere boten?

FSN ROEIKALENDER 2024 (ONDER VOORBEHOUD)

Roeikalender Federatie Sloeproeien Nederland

Datum: 17 november 2023

Versie: 202402



Datum *)	Wedstrijd	Nominatie**)
zaterdag 30 maart 2024	Ijsselstag, Deventer	
zaterdag 6 april 2024	Vechten op de Vecht, Weesp	
zaterdag 13 april 2024	Utrechtse Grachtenrace RondDom	
zaterdag 13 april 2024	Harlinger Kampioenschap Sloeproeien, Harlingen	Hoofdklasse
zaterdag 20 april 2024	Slag om de Zaan, Zaandam	Hoofdklasse
zaterdag 20 april 2024	Roeisloopenrace Grou	
zaterdag 27 april 2024	IFK sloeproeien, Lemmer	Hoofdklasse
nnb	Sloopenrace De Woude	
vrijdag 10 mei 2024	HT Race, Harlingen Terschelling	
zaterdag 25 mei 2024	Vuurtorenrace, Urk	Hoofdklasse
zaterdag 8 juni 2024	Haal-op-gelijk-in-Harderwijk, Harderwijk	
zaterdag 8 juni 2024	Kaagrace, Warmond	Hoofdklasse
nnb	BT-race Breskens-Terneuzen	
zaterdag 15 juni 2024	Volvo Zwolse Grachtenrace, Zwolle	
donderdag 22 juni 2023	Kameleonrace, Terherne	
nnb	KNRM Zuiderzeerace Marken-Lelystad	
zaterdag 6 juli 2024	Roeiregatta Haringvliet, Hellevoetsluis	
zaterdag 13 juli 2024	Respec op de Lek, Culemborg	
zaterdag 20 juli 2024	Mosselrace, Bruinisse	
nnb	Mestreechs Sjoenste, Maastricht	
zaterdag 7 september 2024	Maasrace, Rotterdam	
zaterdag 14 september 2024	Slag om Willemstad	Hoofdklasse
zaterdag 14 september 2024	ZwarteWaterRace, Zwartsluis	
zaterdag 21 september 2024	Slag om Makkum	Hoofdklasse
zaterdag 21 september 2024	Veerse Meerrace, Kortgene	
zaterdag 28 september 2024	Langweerder Sloopenrace, Langweer	Hoofdklasse
zaterdag 12 oktober 2024	Grachtenrace, Amsterdam	
zaterdag 26 oktober 2024	Liwwadster Rondje, Leeuwarden	
zaterdag/zondag 2-3 november 2024	Muiden-Pampus-Muiden	Hoofdklasse

*) Data kunnen nog wijzigen

**) Nominaties zijn voorlopig

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Website : www.rvferox.nl
E-mail algemeen : info@rvferox.nl
Facebook : www.facebook.com/RoeiverenigingFerox
Instagram : www.instagram.com/ferox_roeivereniging
Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Alle bestuursleden zijn te bereiken via het emailadres: bestuur.rvferox@gmail.com

Voorzitter : Gert-Jan van Zuijlen 06-47940440
Penningmeester : Gijco Rijneveld penningmeester.rvferox@gmail.com 06-20139051
Secretaris/
Ledenadministratie : Hugo Barnhoorn secretaris.rvferox@gmail.com 06-10095719
Vicevoorzitter en
Fondsenwerving : Marco Bakker 06-25001481
Algemeen bestuurslid : Joop Koole
Algemeen bestuurslid : Kees Remmelzwaal

Commissies

Veiligheidscommissie : veiligheid.rvferox@gmail.com
PR commissie : prferox@gmail.com
Sponsorcommissie : via info@rvferox.nl
Onderhoudscommissie : via info@rvferox.nl
Clubhuiscommissie : via info@rvferox.nl
Activiteitencommissie : activiteitenferox@gmail.com
Cursuscommissie : rvferox@gmail.com 06-20139051

Teamcaptains

Azorean High Dames : Saskia Haasnoot s.haasnoot@hotmail.com 06-38016965

Azorean High Heren : Bas Langeweg baslangeweg@hotmail.com 06-38757233
Mighty Mo : Gert-Jan van Zuijlen gajvz1969@gmail.com 06-47940440
Bacchus Mixteam : Evert Jelle familie@lachi.nl 06-25550269
ThussenUit Mixteam : Coby Ouwehand via_koekebakkercoby@live 06-12311236
Recreanten TU : Jeroen Troost jeroen.troost@live.nl 06-23977640
Recreanten Bacchus : Henk Vliegthart henk.vlieg123@gmail.com 06-57346374
Veteranen : Aad Langeweg aad.langeweg@gmail.com 06-37544464

't Sloepie

Eindredactie : Aad Langeweg aad.langeweg@gmail.com 06-37544464



Katwijk

Roeiers met passie