

clubblad van roeivereniging Ferox

'T SLOEPIE

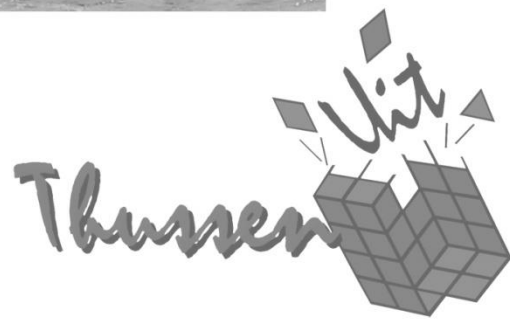
Jaargang 17 nummer 4

September 2019



ADRESSTICKER

Azorean High



Bacchus

Roeivereniging Ferox

Web: www.rvferox.nl

Mail: info@rvferox.nl



Wesseling Logistics



Wesseling
logistics

Wesseling Logistics
Anton Philipsweg 20
2171 KX Sassenheim
Nederland
T. +31(0) 252 24 00 00
F. +31(0) 252 21 44 08
info@wesseling-transport.nl

Wesseling Logistics Sassenheim combineert slimme distributie in de hele Benelux met een groot palet aan logistieke diensten en optimalisatiemogelijkheden.

your ware is our care

DISTRIBUTIE BENELUX • WAREHOUSES

LinkedIn Facebook Vind ik leuk 222



Inhoud

Bestuurspagina	4
Sloep- en bordspansoren	4
Respect op de Lek.....	7
Mosselrace te Bruinisse.....	9
“Go rowing they said, it would be fun they said”	11
2e slag om Willemstad	13
Maasrace te Rotterdam.....	15
Synchroon roeien of toch niet ?	17
Huwelijksbootje.....	19
Zwarte water race	20
Roeikalender 2019 (deel 2)	22
Informatie Roeivereniging Ferox.....	23

Bij Biketotaal-Luyten hebben tweewielers altijd voorrang!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, zeer divers en verandert voortdurend. Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen.

Ons assortiment:

- * Fietsen, bromfietsen en scooters
- * Elektrische fietsen
- * Race- en ATB-onderdelen
- * Regen- en racekleding
- * Schaatsen en skeelers
- * Kunst- en hockeyschaatsen

**Bike
Totaal**
Luyten
TWEEWIELERS



Achterweg 22 - 2223 BG Katwijk - 071-4029035
www.biketotaal-luyten.nl



BESTUURSPAGINA

Het aantal recreanten neemt flink toe, regelmatig melden zich nieuwe personen welke het roeien eens willen proberen. Verder zijn geen bijzonderheden te melden

Van de redactie

Deze 4^e aflevering staat weer bol van de wedstrijdverslagen dankzij de bereidwilligheid van een groot aantal leden om een bijdrage aan het clubblad te leveren. Zie de verslagen over de wedstrijden op de Lek, Bruinisse (ging niet door), Willemstad, Maasrace en het Zwarte Water. Ook een bijdrage van een roeister uit het Azorean Dames team over haar wedstrijd ervaring. Verder een artikel over het voordeel van wel of niet synchroon roeien. Afsluitend een kort verslag van het huwelijk van Azorean roeier Bas en zijn bruid Mirjam. Via de website www.rvferox.nl is ook dit Sloepie weer digitaal in te zien.

SLOEP- EN BORDSPONSOREN



Thunnissen Onderhoud



Rabobank





nico's fietsen

Voor eerlijk advies en een prachtige fiets

Kom bij ons langs voor:

- Advies
- Reparatie
- Onderhoud

Alle soorten fietsen

Zeeweg 82b
2224CG Katwijk
071 - 4071668

www.nicosfietsen.nl



WWW.NICOSFIETSEN.NL

Zeeweg 82b • 2224CG katwijk


Tel: 071-4071668 • info@nicosfietsen.nl



De Bacchus in actie tijdens de Maasrace te Rotterdam



Terug in Katwijk na de afgelaste wedstrijd in Bruinisse



Uw Echte Warme Bakker
C. Guyt
Roest van Limburgstraat 9
Tel. 4013739 - Katwijk

RESPECT OP DE LEK

De zevende editie van de sloeproeiwedstrijd 'Respec op de Lek' heeft plaatsgevonden op zaterdag 13 juli 2019, tijdens het stadsfeest 'Culemborg Bijvoorbeeld'. De race wordt jaarlijks georganiseerd door de sloeproeiafdeling van de Culemborgse Watersportvereniging De Helling.

Snelvaren op de Lek

Na een tropische slijtageslag in het Friese Terherne (met een tegenvallend resultaat) was het op 13 juli tijd voor onze jaarlijkse krachtmeting op de Lek. Omdat Respec op de Lek dit jaar geen nominatie had gekregen was er weliswaar een uitgedund aantal deelnemers, maar deze wedstrijd is voor ons al jaren vaste prik. Het zou vandaag ook niet zozeer om de uitslag gaan. De eigen prestatie telt en daarnaast is het gewoon een leuk dagje/weekendje uit.

Waar we de afgelopen jaren tijdens de wedstrijd met hoge temperaturen te maken hadden, viel het weer nu wat tegen. Dichte bewolking en regelmatige regenbuien zorgden ervoor dat de zonnebrand in de tas kon blijven.

Gelukkig hadden Siem en Frank met hun eega's weer mooie plekjes op de camping bij de jachthaven geregeld en konden we onder het genot van een prima bak koffie de dag nog eens rustig doornemen. Alhoewel... echt rustig ging dat niet. De hete koffie moest snel naar binnen want het was al tijd om in te schepen. De eerste heat zat er al aan te komen. Na even kort inroeien vonden we een mooi plekje bij de startlijn zodat we konden kijken hoe de andere deelnemers de 11km lange race zouden aanvangen. En daar vermaakten wij ons prima mee. De flinke zijwind zorgde ervoor dat veel sloepen duidelijk moeite hadden om hun plek aan de startlijn in te nemen.

Ook de speaker die alles aan elkaar praatte had het duidelijk naar zijn zin en voorzag alles op geheel eigen en cynische wijze van commentaar.

Als laatste konden wij van start en ging het rap naar het keerpunt dat ruim 5 km verderop lag. De inhaalrace verliep soepel en zelfs de zon liet zich nog een paar keer goed zien. Het slingerende parcours zorgde variërend voor wind mee en wind tegen, maar de stroming waar we andere jaren nog wel eens knap last van hadden was weinig van te merken. Nadat we het merendeel van de sloepen hadden ingehaald kwamen we nog binnen het uur weer over de finish. Op zich waren we wel tevreden, maar ook niet meteen laaiend enthousiast. Even afwachten dus hoe de tweede heat, een sprint van ruim 4km, zou gaan. Tijd om even bij te tanken met behulp van een bord nasi en een bidon gemeentepils.

Nadat we de regenbuien even hadden afgewacht in de voortent bij Siem en Daniëlle konden we op voor de tweede ronde. De wind was iets gaan liggen en het starten ging een stuk soepeler dan 's ochtends. In no time konden we weer aan de bak. En wat er toen gebeurde zal ons nog wel even bijblijven. Een zojuist voorbij gevaren passagiersschip zorgde voor een aantal flinke golfbewegingen.

Op één van die golven konden wij 'aanhaken' en daardoor surfte de Azorean High met een bloedgang weg. Sloepen uit de startgroep voor ons werden ingehaald alsof ze stil stonden. De verbaasde koppies van de roeiers en het droge commentaar van stuurman Kees ('Wij gaan alvast...') maakten het helemaal af. Na 500m zakte de golf weg en moesten we op eigen kracht verder. En dat lukte nog best goed ook.



Na ruim 20 minuten werd de finish weer gepasseerd en was de laatste wedstrijd voor de 'zomerstop' achter de rug. We konden nog even heerlijk nagenieten op de camping. Als één van de laatste zetten wij onze sloep weer op de kar en konden we bijna gelijk door naar de prijsuitreiking. Daar werd de eerste prijs verschalkt, niet eentje om heel erg trots op te zijn maar het was zeker weer een leuke dag. Wij zijn weer een ervaring rijker.

Hugo

MOSSELRACE TE BRUINISSE

Visserijdagen in Bruinisse.

Ik ga mijn eerste officiële wedstrijd roeien in de Thussenuit. Het regent als we weg gaan, ik zoek naar blauw in de lucht. Het regent als de boot in het water wordt getakeld. Er is al iemand de boot aan het leeg hozen op de trailer. Het regent als we naar de haven worden gesleept. Het onweert. Er zijn lichtflitsen. Het is een prachtig schouwspel, al schijnt het niet verstandig te zijn om op het water te dobberen. We roeien langs de Dankbaarheid en de Luctor et Emergo en vinden een plek om aan te leggen. Het regent als we naar de grote tent lopen om te wachten op de start. Ik ben doorweekt en we drinken koffie. Het is rumoerig in de tent. Het regent en het onweert.

Dan wordt er omgeroepen dat de wedstrijd niet doorgaat vanwege het onweer. Er is luidruchtig gemompel. Er is teleurstelling en begrip. Het is een grote verantwoordelijkheid. De fanfare speelt. Ik loop een rondje polonaise met roeiers uit Willemstad. We kunnen wel mosselen eten om 14 uur. Ik ga de markt van Bruinisse op om de tijd te doden. Ik ga in de hoge zweefmolen en dan zitten we aan een tafel mosselen te eten.

Het regent weer en we schuilen in een loods waar de mosselen worden gekookt in grote pannen op hoog vuur.



Je moet toch iets als het roeien is afgelast!

Ik drink een biertje en we luisteren naar een liedje over roeien” ik wou dat ik slag was”. Dan gaan we weer naar de auto.

We rijden over de dijk als er een zware hagelbui losbarst. Een vrouw laat de wondjes op haar rug zien van de hagelstenen. Als we bij de boot zijn die op de trailer staat, moeten we eerst hozen. We rijden met een volle auto terug naar Katwijk. Er is een auto gesneuveld op de heenreis, zodat ik ingeklemd op de achterbank zit.

Het is droog als we terug zijn.

Omdat het deze dag ook nationale limerickdag blijkt te zijn, heb ik een limerick geschreven over Bruinisse en roeien.

*Er was eens een sloep in Bruinisse
die was daar niet om te vissen
ze roeiden hard door
en zongen in koor
die mosselen gaan we niet missen!*

Gijs



“GO ROWING THEY SAID, IT WOULD BE FUN THEY SAID”

Een Engelse uitspraak om sarcastisch aan te duiden dat het roeien iets anders uitpakt dan verwacht. En eigenlijk dan specifiek de wedstrijden.

Als cursisten van het jaar 2018 roeien we nu een klein jaar. Vol ambitie en goede moed begonnen we aan het dameswedstrijdteam. De meer ervaren roei(st)ers, ‘veteranen’, hielden ons voor dat de wedstrijden één en al gezelligheid waren. Fanatiek tijdens wedstrijden, maar daarna relaxen, een biertje, zonnetje en gezellige muziek. Misschien is de Muiden-Pampus-Muiden wat koud qua temperatuur -als je al tussen de inschrijfgedigden komt-, maar verder geen vuiltje aan de lucht.

Hier nu onze ervaringen van bijna één jaar aan roeiwedstrijden: Het begon met Muiden-Pampus-Muiden 2018, onze eerste roeiwedstrijd. We gingen supergoed, waren trots en begonnen blij aan ons wedstrijd ... tot ons roer eraf werd gevaren. Kan gebeuren. Echter, blijkt dit achteraf de toon de zetten voor onze ‘winning streak’. De tweede wedstrijd miste we een bocht, de derde wedstrijd moesten we wachten voor een binnenvaartschip. De vierde wedstrijd besluiten we niet te gaan; het waait zo hard dat we de boot niet veilig kunnen transporteren naar de wedstrijdlocatie.

Maar nee, dan Bruinisse. Een wedstrijd waar we naar uitkeken. Een serieuze kans om 1^e te worden en 0.9 punt binnen te slepen. Het weer zat niet mee (regen, heel veel regen), maar dat kan gebeuren. Helaas was dit niet alles. Vlak voor het startpunt weigerde de auto van Klasina te remmen, wat resulteerde in een innige -minder wenselijke- ontmoeting tussen auto en boot. Auto stuk, trailer stuk en boot beschadigd. Na van de schrik te zijn bekomen en gelukkig heelhuids uit de auto zijn gestapt, hebben we gecheckt of het roer nog kon worden bevestigd aan de boot. Dit lukte, dus weer met goede moed richting wedstrijd. In alle paniek bevinden we ons slechts met drie roeiers en een stuurvrouw na het kranen in de boot. Maar ook dat lukt, denken we. In het roeien naar de start toe valt onze sleepboot naar de finish uit. Motorproblemen. Ook dat gooien we naast onze neer, “dan roeien we wel naar het startpunt”. De druppel is echter toch wel wanneer de bliksem naast onze boot inslaat, slechts twee riemlengtes van onze boot af. Uiteindelijk, na het doorstaan van een aanrijding tussen boot-auto, motorproblemen, blikseminslag en volledig natgeregend uit de boot te zijn gestapt, blijkt de wedstrijd zijn afgelast vanwege onweer. Joh.

Reflecterend op dit jaar blijkt dat roeien toch niet zo’n rustige sport is, maar het meer een extreme sport blijkt te zijn. Waar Wim van de AH Heren met al zijn roeiervaring uitspraken doet als “ik heb dit in 30 jaar nog niet meegemaakt”, maken wij als nieuwbakken roeisters heel wat mee. Maar kunnen we een volgende wedstrijd gewoon wel het beloofde ‘fanatiek tijdens de wedstrijd, maar daarna het relaxen, een biertje en gezellige muziek’ doen? Dank op voorhand.

P.s. Dit is natuurlijk een sarcastisch stuk. Roeien is fantastisch en we hopen hier nog lang van te genieten. Maar mocht je avontuur mee willen maken, moet je kennelijk bij ons instappen: Je bent altijd uitgenodigd!

Marloes



**Smederij/
jachtbouw**

KUYT

smederij / constructiebedrijf / metaaldraaij
jachtbouw / watersport / motoren-inbouw
jachtontwerpen

Haven 215
2225 BZ Katwijk ZH

☎ (werkplaats) 071-4014778
fax 071-4071016
☎ (privé) 071-4015629

Ing. W. J. D. Kuyt
scheepsbouwkundige

2E SLAG OM WILLEMSTAD

Willemstad, een prachtig vestingstadje in de gemeente Moerdijk, in de Nederlandse provincie Noord-Brabant. In dit stadje vond op zaterdag 17 augustus de 2e editie van de sloeproeiwedstrijd "Slag om Willemstad" plaats. Dit evenement maakt deel uit van het Water Weekend Willemstad. Tijdens deze 12 kilometer lange wedstrijd strijden verschillende sloeproeiteams om de eretitel overwinnaars van het Hollands diep.

Omstreeks tien uur vertrokken wij als team van de Thussen Uit richting Willemstad. Onderweg viel er flink wat regen. Gelukkig knapte dat gedurende de rit enigszins op. Aangekomen konden we al snel terecht bij het kranen en werden we, heel relaxed, gesleept richting het haventje van Willemstad.



Daar aangekomen was het eerst tijd voor koffie en zelf gebakken appeltaart van Coby, waarna we richting sloep gingen om ons klaar te maken voor de start.

Omdat de wedstrijd pas voor de 2^e keer georganiseerd werd en ook niet meetelt voor het landelijk klassement is het niet heel druk, totaal waren er 13 deelnemende sloepen. Wij hadden de eer om als laatste te starten. Iedere minuut vertrok er een sloep onder luid applaus van het publiek. We hadden heel wat sloepen in te halen wat vooral tijdens de eerste helft van de wedstrijd heel goed lukte. Met de wind en golven mee ging het zeer snel en de een na de andere sloep gingen we voorbij. Toen de boei op de helft gerond was begon het zwaarste gedeelte van de wedstrijd. Veel wind tegen en pittige golfslag. Maar onze stuur Erik sleepte ons er doorheen waardoor we nog een aantal sloepen konden passeren. Helaas lukte het ons niet de eersten in te halen. Uiteindelijk zijn we als tweede gefinisht wat goed was voor een zesde plek.

a de wedstrijd was het tijd voor een lekker hapje en drankje, waarbij een blaas kapel zorgde voor de sfeer. Helaas kwam de regen weer met bakken uit de hemel, wat het overigens wel weer heel gezellig maakte met zijn allen in de party tent. Al met al een zeer geslaagde dag, als gastroeier heel blij dat ik mee kon gaan en zeker voor herhaling vatbaar.



CHINEES INDISCH RESTAURANT		CHINEES INDISCH RESTAURANT
金山酒樓		廣東酒樓
KAM SAN		KWANGTUNG
<i>Iedere vrijdag- en zaterdagavond Chinees en Indisch buffet</i>		
Hoorneslaan 201-203		Tramstraat 3, Rijnsburg
2221 CP Katwijk aan Zee (Noord)		Telefoon (071) 4025048
Telefoon (071) 4024085		SPECIALITEIT CANTONESE KEUKEN

MAASRACE TE ROTTERDAM

Op 7 september was voor het damesteam de Maasrace aan de beurt. Voor mij, als letterlijke en figuurlijke benjamin van het team, de eerste wedstrijd die ik mee mocht roeien! Om gelijk een goede indruk te maken had ik de bus van mijn vader geleend en me aangeboden als chauffeur. Het is wel nog steeds de vraag of er een boete binnen gaat komen voor die milieuzone waar we misschien niet mochten rijden...

Toen we klaar waren om richting de sloep te gaan en ons voor te gaan bereiden, realiseerde ik me dat mijn roeikussen nog in de auto lag, dus tot zo ver die goede eerste indruk... Na heen en weer te zijn geweest naar de parkeergarage, zaten we eindelijk allemaal min of meer klaar en konden we richting de Erasmusbrug. Vlak voor de start ging zelfs het zonnetje nog schijnen!

Onze van de heren geleende stuurman Kees zorgde voor een goede startpositie, zodat we na de massastart al snel ver voorin het veld lagen.



Door de golven en stroming ploeterend kwamen we op de vierde plek terecht, die we tot de finish vast hebben kunnen houden. Sommige golven maakten het wel spannend, waardoor de roeikussens later door de lucht vlogen! Onderweg zijn we nog een stukje de verkeerde kant opgestuurd door de organisatie, wat ze achteraf wel prima hebben opgelost. Via de Sliksloot en de IJssel kwamen we weer op de Maas terecht, deze keer met stroming mee. Hoewel het niet zo voelde, hebben we flink veel snelheid kunnen maken op het laatste stuk.



Toen was het een kwestie van wachten op de prijsuitreiking. Hier kregen we het geweldige bericht dat wij de eerste prijs mee naar huis mochten nemen! Ik heb het onwijs naar mijn zin gehad en kijk er naar uit om nog veel meer mooie wedstrijden met dit toffe team te mogen roeien.

Dominique Klok

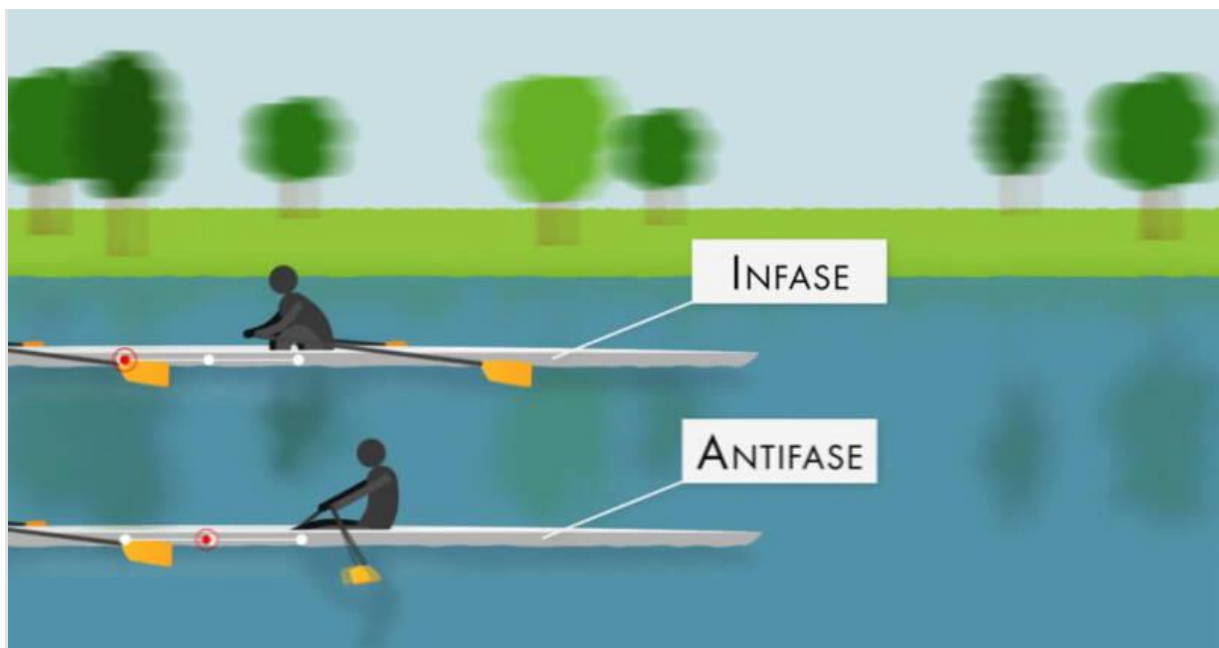
SYNCHROON ROEIEN OF TOCH NIET ?

Niet synchroon maar om en om: nieuwe roeitechniek blijkt sneller

Niet met z'n allen tegelijk maar tegen elkaar in. Nieuw onderzoek lijkt erop te wijzen dat dát de beste roeitechniek is.

"Als iedereen tegelijk roeit dan valt de boot bij elke haal eventjes stil", legt bewegingswetenschapper Laura Cuijpers van de Rijksuniversiteit Groningen uit in het *NOS Radio 1 Journaal*. "Daarom kunnen roeiers beter om en om aan de riemen trekken. Zo wordt die boot de hele tijd versneld."

Nu proberen roeiers nog hetzelfde te bewegen en hun slagen tegelijk te maken, maar afwisselen zou sneller zijn. In deze animatie is het verschil goed te zien:



Zo gaat roeien in theorie veel sneller

Het idee van om en om roeien is al wel 100 jaar bekend, vertelt Cuijpers. De eerste pogingen dateren al uit 1930. Maar wat de meetresultaten toen waren, is nooit ontdekt. Omdat het in theorie harder zou moeten gaan dan het tegelijk roeien, besloot Cuijpers het te onderzoeken.

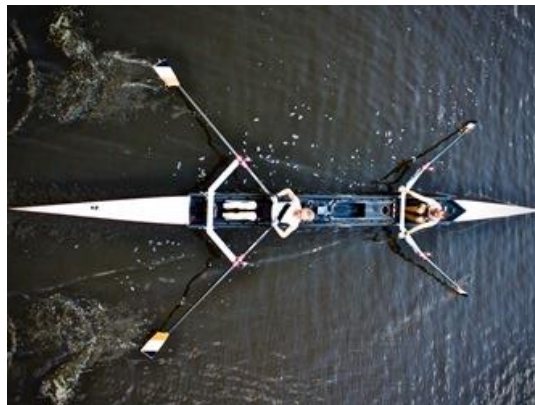
Ze ontdekten dat als roeiers om de beurt een haal maken, de boot vloeiender door het water gaat, met een constantere snelheid. "Je moet aan beide kanten van de boot iemand hebben die de boot voortstuwt", legt ze uit. "Bij een boot met acht roeiers zou je dan twee groepjes van vier roeiers kunnen maken."

Om te voorkomen dat de riemen tegen elkaar botsen, vergt de nieuwe techniek ook enige aanpassing aan de boten van nu om meer ruimte te creëren. "Als je kijkt naar de acht dan zou je 70 centimeter extra nodig hebben op een boot van 18 meter. Dus dat valt op zich wel mee."

Is dit wat voor Tokio 2020?

Bij de allereerste test is een verschil van vier seconden gemeten. "Als roeiers bereid zijn om hun techniek aan te passen, kan deze nieuwe manier van roeien snel zijn intrede maken in de sport. Al is de verwachting dat de Olympische Spelen van Tokio daarvoor net te vroeg komen", zegt Cuijpers. Er is meer onderzoek nodig, en bovendien moeten de boten nog wel aangepast worden aan de nieuwe techniek. Of het ook daadwerkelijk sneller gaat, moet in de praktijk nog blijken. Want roeiers moeten nog wel oefenen op het beurtelings een slag maken.

Zie <https://nos.nl/artikel/2301459-niet-synchroon-maar-om-en-om-nieuwe-roeitechniek-blijkt-mogelijk-sneller.html> voor een korte animatie.





Werkkleding · Watersport- en Kampeerartikelen

L. van Duijn B.v.

Haven 4 · 2225 BH katwijk aan Zee · Telefoon 071 4012832
Postbank 27 64 69 · ABN bank 56.72.23.485

HUWELIJKSBOOTJE

Op 20 september is Bas Langeweg in het huwelijk getreden met Mirjam Verdoes. Bas roeit al vanaf zijn 17e jaar bij de Azorean High en is dus al een oudgediende. Tijdens de feestavond kwam vrijwel het gehele roeiteam (plus partners) het bruidspaar een versierde roeiriem en een enveloppe aanbieden.



ZWARTE WATER RACE

Sluis 'berooft' Azorean van het podium

Na een vrij lange zomerperiode zonder wedstrijden stond op zaterdag 14 september weer een echte beproeving op het programma. De Zwarte waterrace was genomineerd voor o.a. de hoofdklasse en dat was goed te merken. Een sterk deelnemersveld maakte deze 15km lange wedstrijd tot een echte krachtmeting.

De omstandigheden waren prima en logistiek was het allemaal goed geregeld. Er werden maar liefst drie kranen ingezet om de 62 deelnemende sloepen te water te laten. Met behulp van QR codes werd ieder team ingecheckt en naar de juiste kraan gewezen. Iedere sloep zou vervolgens met een GPS tracker tijdens de race te volgen zijn. Ja, de vooruitgang is ook bij het sloeproeven niet te stuiten.



Alleen het aantal ligplaatsen bij de start/finish locatie (bij het sluisje van Zwartsluis) was niet echt berekend op de hoeveelheid deelnemers. Omdat we zuinig zijn ons bootje mengen wij ons liever niet in de drukte, want dan loop je het risico dat jan en alleman door je sloep heen banjert. Daar kan de Azorean niet zo goed tegen. Dus gaan wij altijd op zoek naar een plekje in de luwte. Dat werd nu gevonden bij de passantensteiger aan de overkant. Prima plek, lekker rustig. Wel stond er iemand van de organisatie wat te sputteren dat de steiger eigenlijk niet door sloepen gebruikt mocht worden. Maar een goed voorbeeld doet goed volgen... al snel kwamen er meer sloepen bij deze steiger afmeren. Tja, toen gaf deze vriendelijke man de strijd min of meer op en konden wij ons in het zonnetje mentaal gaan voorbereiden op te tocht.

De grote bottleneck van het parcours zou het sluisje zelf zijn. Na de start ging de route door het sluisje en over het Zwarte Water naar Genemuiden, daar keren, weer door het sluisje een stukje binnendoor, dan weer op het Zwarte Water richting Hasselt, daar keren, weer door het sluisje en daarna finishen. Die tweede en derde keer door het sluisje zouden spannend worden. Als daar een langzame sloep in de weg zit verlies je kostbare seconden.

De wedstrijd begon goed, met een flink tempo werd het eerste stuk naar Genemuiden en terug zonder problemen afgerond. Ook bij het sluisje en het stuk binnendoor ging het allemaal prima. De ene na de andere sloep werd ingehaald en Kees stuurde ons moeiteloos door de drukte heen. In het stuk naar Hattem ging de vermoeidheid wat toeslaan. Ook de wind ging ons wat parten spelen.



Maar al snel kwam de finish in zicht. Nog één laatste keer moest het sluisje gepasseerd worden. We kwamen in volle vaart de hoek om... en toen was het raak! Daar was een of ander damesteam (ik weet niet eens meer wie het waren) op het dooie gemakje naar de finish aan het dippen. En wij konden niet anders dan er rustig achteraan dobberen. Erg frustrerend!

Ondanks dat de roeitijd en de gemiddelde snelheid niet verkeerd waren hadden we de hoop op een goede klassering al opgegeven. Daarom was het toch best verrassend dat we nog als vierde waren geëindigd, vlak achter de nummer drie. Best netjes, al heeft dat oponthoud ons dus wel van het podium gehouden. Maar niet getreurd: een week later is er de herkansing op het Veerse Meer.

Dank aan supporters Arien en Daniëlle voor de aanmoedigingen, filmpjes en de snacks na afloop!

Hugo

ROEIKALENDER 2019 (DEEL 2)

FSN roeikalender 2019 Voor een overzicht van alle evenementen, klik hier >>				
D / H = Hoofdklasse Dames / Heren				
d / h = 1e, 2e klasse dames / heren				
(1) = op eigen verzoek geen nominaties (2) = in behandeling, info volgt zsm (3) = nog geen 3 jaren FSN race georganiseerd (4) = nominatie ingetrokken				
Wedstrijden met een * hebben een aparte dames- en herenrace				
22 juni '19	11e Zwolse Grachtenrace		*	d/h
29 juni '19	2e Breskens-Terneuzen Roeirace			(3)
29 juni '19	2e Slaag op Moojer Maos		*	(3)
29 juni '19	14e Kameleonrace		D/H	d/h
7 juli '19	2e Berentocht Sloeproeien			(3)
13 juli '19	7e Respec op de Lek			(1)
20 juli '19	12e Mosselrace Bruinisse			d/h
17 aug '19	2e Slag om Willemstad			(3)
7 sept '19	25e Maasrace Rotterdam			d/h
14 sept '19	20e ZwarteWaterRace Zwartsluis		D/H	d/h
21 sept '19	19e Veerse Meer Race		*	D/H d/h
28 sept '19	17e Slag om Makkum			d/h
5 okt '19	10e Langweerder Sloepenrace		D/H	d/h
12 okt '19	33e Grachtenrace Amsterdam			d/h
26 okt '19	4e Liwwadster Rondje			d/h
2/3 nov '19	28e Muiden-Pampus-Muiden		*	d/h

INFORMATIE ROEIVERENIGING FEROX

Internet : www.rvferox.nl
E-mail : info@rvferox.nl
VLOK-teletekst : Pagina 642

Rekeningnummer : NL55RABO0332283623 t.n.v. Penningmeester r.v. Ferox

Bestuur

Functie	Naam	Tel. Nr.	E-mail
Voorzitter	Erik van Schie	06-20955749	tmvanschie@gmail.com
Secretaris	Floor Maitimo	071-4026498	f.maitimo@hetnet.nl
Penningmeester	Gijco Rijneveld	06-20139051	gcrijneveld@gmail.com

Werkgroepen en commissies

Sponsor

Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com
--------------	-------------	--

Recreanten

Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com
--------------	-------------	--

Redactie 't Sloepie

Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com
--------------	-------------	--

Webmasters

Floor Maitimo	f.maitimo@hetnet.nl
Leendert Kasius	leendertkasmus@gmail.com

Sloep contactpersonen

Heren I	Wim Haasnoot	071-4072774	wim-saskia@planet.nl
Heren II	Ria van der Gugten	071-4072629	hgugten@ziggo.nl
Dames	Klasina Ouwehand	06-42637930	k.ouwehand@casema.nl
Mixteam	Erik van Schie	06-20955749	tmvanschie@gmail.com
Recreanten	Aad Langeweg	06-37544464	aad.langeweg@gmail.com

* Kopij voor de website kunt u mailen naar website.rvferox@gmail.com

Kopij voor het Sloepie graag naar aad.langeweg@gmail.com

